

## 公開講座

## 読書の科学

## 講師名

神戸市外国語大学  
濱田 彰 准教授

## 講座概要

みなさんは本をどれくらい読みますか？街から本屋が消え、スマホの画面をのぞき込む人が大半となった現代において、読書はもう必要ないのでしょうか。読書には期待以上の効果や役割があります。読書が母語や外国語の力を伸ばすという期待通りのものから、人格・精神的健康・身体的健康・学力・収入に影響したりと、「それって本当に読書のおかげ？」という疑問が科学的に検証されてきました。本講座では、読書が「いいこと」を生み出すメカニズムを知り、その効果をうまく利用するための原則について学びます。

## 日程

## 各回テーマ

5月10日(土)

読書について

5月17日(土)

読書の効果 — 言語能力・学力編

5月31日(土)

読書の効果 — 人格・心身の健康編

6月14日(土)

読書とうまくつき合うために

## 時間

## 定員

## 受講料

9:15~10:45

60名  
(先着順)1回:1,580円(税込み)