



2025 年度 定期健康診断のお知らせ

1. 学内健診日程

日 時	対 象 者
2025 年 5 月 14 日（水） 12：00～16：30（17：00 健診終了予定）	学部生、2 部生、大学院生（修士・博士）、 科目等履修生、研究生、留学生
2025 年 5 月 28 日（水） 12：00～16：30（17：00 健診終了予定）	

★例年、受付開始直後は大変混雑します。分散しての受診にご協力ください。

2. 健診項目・健診場所

健診項目	場 所
① 受診票受け取り	大ホール
② 健康調査記入	
③ 受付（問診事項聞き取り）	
④ レントゲン検診（新入生のみ） 今年度の教育実習、就活等で必要な学生も受診可。	学生会館前 レントゲン車
⑤ 尿検査 ※	体育館 2 階アリーナ （アリーナ内土足厳禁）
⑥ 視力検査	
⑦ 身長・体重計測	
⑧ 内科診察	
⑨ 健康相談（希望者のみ）	

※当日朝、自宅で採尿してから来学してください。

検尿キットは学内の複数ヶ所に設置していますので、健診前日までに各自1つ持ち帰ってください。

【注意事項】

- ① 授業のない空き時間で受診してください。60 分～90 分程度確保するようにしてください。
- ② 授業がある場合、健康診断受診後に授業時間の途中から出席する、あるいは授業を途中退出して受診することはやめてください。
- ③ どのような理由があっても、途中で受診を取りやめる（中断する）ことはできません。
- ④ 生理中の受診は再検査になる可能性があります。できるだけ避けて受診してください。
- ⑤ 5 月 14 日、28 日の両日とも学内受診ができないときや、大学での受診に不安を感じる時は、学外施設で受診する方法もあります。「3. 学外健診施設での受診日程」を参照してください。
- ⑥ 健康診断を受診していない場合、または健康診断の結果で異常があるのに再検査を受けなかった場合は、就職活動等に必要健康診断証明書が発行できません。
- ⑦ 派遣留学を検討している、または留学が決定している人は、必ず健康診断を受診してください。

3. 当日の持ち物健診項目及び場所（健診は下記の順番で実施します。）

- ① 採尿済みの検査キット
- ② 筆記用具
- ③ 靴袋

4. 学外健診日程

学内健診日程で受診できない場合、事前に電話予約のうえ、以下の日程で学外受診をしてください。

日 時	場 所
5月29日(木)、30日(金)、 6月2日(月)、3日(火)、4日(水) 各日 9:30~11:00、13:30~15:00 ※10時と14時に、西明石駅新幹線口の ロータリーから送迎車が出ます。 希望者は予約時に直接病院へ申し出て ください。	医療法人社団 弘成会 明海病院 住所：明石市藤江 201 番地 【交通アクセス】 ・JR「西明石駅」から南へ徒歩約 15 分 ・山陽電鉄「林崎松江海岸駅」から西へ徒歩約 15 分 ・山陽電鉄「藤江駅」から東へ徒歩約 15 分 ・神姫バス 70 番、75 番乗車、藤江小学校前で下車後、 徒歩約 2 分

【注意事項】

- ① 受診希望日の 1 週間前までに、電話予約が必要です。

予約先：明海病院	電話番号：078-922-8800
----------	-------------------

- ② 事前に学生支援班で受診票を受け取ってから、受診してください。(5 月 12 日以降、学生支援班の窓口で配布します。)
- ③ 予約なし・受診票なしでの受診は出来ません。
- ④ 病院までの交通費は自費となります。

5. 外部の病院で受診

学内受診、学外受診のいずれの日程でも受診できない場合、ご自身の健康管理のため、お近くの病院で健診を受けてください(受診費は自己負担)。大学が配付する受診票は不要です。病院の指示に従い受診してください。必要な健診項目は、以下のとおりです。

1) 尿検査 2) 身長・体重 3) 視力検査 4) 内科健診 5) レントゲン※

※レントゲンは新入生と教育実習、就活などで必要な方のみです。

受診後は、健診結果のコピーを保健室に提出してください。

また、勤務先で健康診断を受ける場合は、その結果を保健室に提出することで、学内の健康診断に替えることができます。

6. 健診結果の配布

学内受診、学外受診の方は、7月上旬より、学生支援班窓口で健診結果を配付します。配付開始時には、GAIDAI PASS でお知らせしますので、受け取りに来てください。

有所見者や生活指導が必要な方には保健室で説明がありますので、個別にメールでお知らせします。

7. その他受診時の注意事項

- ① 受診しやすく、着脱しやすい服装(上下分かれたもの等)でお越しください。レントゲン受診者については、ファスナー・ボタン・絵柄のあるものは、レントゲン撮影ができません。無地の T シャツ、もしくはブラトップ等を着用してきてください。
- ② 尿検査は、**当日自宅**で採尿してください。
- ③ 休学中は健康診断の受診対象外です。ただし、2025 年度後期から復学する場合は受診できます。
- ④ アリーナ内は、土足厳禁です。靴袋を持参してください。