

こんなところに落とし穴！
留学・海外渡航相談会
～意外と知らない海外リスク～



神戸市外国語大学ボランティアコーナー

2015年7月1日(水)

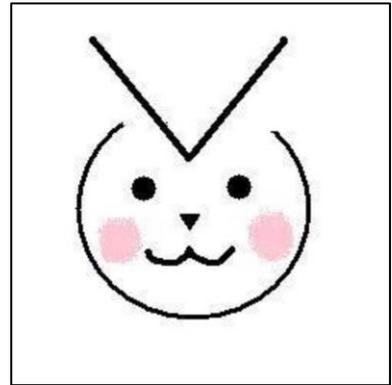
目次

1	はじめに	p1	
2	体験談	p2-15	
	・ インターンシップ (ベトナム)		…p2
	・ インターンシップ & ボランティア (アフリカ)		…p5
	・ 留学 (オーストラリア)		…p8
	・ 個人旅行 (アメリカ)		…p11
	(イタリア)		…p14
3	外大生からのアドバイス あれこれ		…p16

はじめに

渡航形態を問わず、豊富な海外経験がある外大生に「現地での安全・リスク管理」のノウハウを教えてくださいました！ 海外に行ってみたいけどまだまだ情報不足で不安・・・という学生さんには情報収集のガイドラインに。これから海外へ出発を控える学生さんには直前の最終確認に。そのほかにも使い方色々な冊子に仕上げました。この冊子を手に取り、ぜひとも海外で大いに有意義な時間を過ごしていただくことができれば幸いです。

こんな質問をしました！



(ボランティアコーナーのマスコット)

ボラビちゃん

(A)

- *簡単な自己紹介をお願いします！(学科、学年、名前 etc.)
- *行き先と渡航形態を教えてください

(B)

- *渡航前に渡航先の事前知識はありましたか？また、どのように情報収集しましたか？
- *渡航前に情報収集の必要性を感じていましたか？
- *現地で必要な物品、渡航前に加入した保険等、準備した物・利用したサービスがあれば教えてください

(C)

- *渡航先で病気・ケガ・事故にあわれましたか？
- *何らかのトラブルに巻き込まれましたか？またその後どのように対応されましたか？
(例)サイフを盗まれた！
- *その他現地で感じたリスク等がありましたか？またその後どのように対応されましたか？
(例)現地ではタブーとされる行動を知らずにしてしまい…。

(D)

- *これから海外渡航を予定している人へ向けて、アドバイスがあれば教えてください。

インターンシップ

*英米学科4回 野々尾明日香さん

*渡航先

ベトナム・ホーチミン



Q. 簡単な自己紹介をお願いします。

国際関係学科4回生の野々尾(ののお)明日香です。
外大では“日本語学習を助ける会”に所属していました。



Q. 行き先と渡航形態を教えてください。

ベトナムのホーチミン市に7ヶ月滞在しました。
日本語学校でインターンシップをしました。



**Q. 渡航前に渡航先の事前知識はありましたか？
またどのように情報収集していましたか？**

ベトナムには行ったことがなかったので、一応調べました。
渡航先の社員の方に尋ねたり、ベトナムに住んでいる方のブログを
読んだりして情報を集めました。また、外務省の渡航情報も見ていました。
(デモが起こった後だったので)



Q. 渡航前に情報収集の必要性を感じていましたか？

はい。病気や防犯のことは知るべきだと思っていました。
初めての海外だったので、かなり慎重でした。



**Q. 現地で必要な物品、渡航前に加入した保険等、
準備した物、利用したサービスがあれば教えてください。**

- ・ 東南アジアに行くときは予防接種をした方が良いと聞いたので、渡航前に急いで病院へ行きました。ただ、予防接種には複数回、間隔をあけて打つものもあるので、余裕をもって行くべきでした。
- ・ 防犯用に、服の下に隠せる財布を買いました。
おかげでスリには遭いませんでした。
- ・ 念のため古い iPhone も持っていきました。(盗まれたときのために)



Q. 渡航先で病気、ケガ、事故にあわれましたか？

- ・ 自分でもかなり驚きましたが、インフルエンザ B 型にかかってしまいました。
最初はデング熱かと思ってかなり焦りました。
- ・ 時々お腹は下していました…。屋台のものを食べたあとは特に。



**Q. 何らかのトラブルに巻き込まれましたか？
また、その後どのように対処されましたか？**

特にトラブルはなかったです。
ただビザの更新日を勘違いしていて、大慌てで更新しに行きました。
断水、停電は予告なくあるときもあります。
夜は一人で出歩かないようにしていました。



**Q. その他現地で感じたリスク等がありましたか？
また、その後どのように対処されましたか？**

- ・市場などではまずぼったくられます。日本人なので高額を提示してきます。けんかにならない程度に値引きしましょう。
- ・歴史に関して知っておくべきです。戦争博物館もありますし、話題にのぼることもありました。近隣の国との関係も知っておいたほうが、会話のとき失礼な発言を避けられると思います。私は授業をするうえで、話題にすることもあったので、もっと知っておけばよかったと感じました。



**Q. これから海外渡航を予定している人へ向けて、
アドバイスがあれば教えてください。**

- ・日本でしか準備できないこと(保険や注射)や買えないもの(便利グッズなど)がどういったものか調べるべきだと思います。案外渡航先で買えるものも多くあります。(ダイソーもありました。ただ、日本の倍の金額です。)
- ・ブログや情報サイトでかなりの情報を集めることができると思うので、フル活用してください。
- ・法律(特にビザ関連)が変更になることがあるので、注意してください。
- ・道路では車側に荷物をもたない、夜一人で歩かない、など、基本的なことを大切にしていれば大丈夫だと思います。

インターンシップ&ボランティア

*英米学科 3年 森口雄太

*渡航先
アフリカ



Q. 簡単な自己紹介をお願いします。

英米学科 3年 森口雄太です。アフリカに三度訪れ、ボランティア、現地 NPO 施設でのインターン、自ら立ち上げたプロジェクトなどを行ってきた。



Q. 行き先と渡航形態を教えてください。

- ・エチオピア・・・観光
- ・ケニア・・・観光とボランティア
- ・ルワンダ・・・観光と学校訪問
- ・ウガンダ・・・元子ども兵の社会復帰支援現場訪問
- ・ブルンジ・・・現地市民団体を訪問、プロジェクトを実施
- ・ドバイ・・・トランジットで観光



**Q. 渡航前に渡航先の事前知識はありましたか？
またどのように情報収集していましたか？**

あった。
① 外務省の安全渡航情報 ② 先人からの知識 ③ 現地団体からの情報

知り合いに直接話して情報をもらいました。



Q. 渡航前に情報収集の必要性を感じていましたか？

感じていた。ガイドブックはおろか、外務省の情報すらあてにならない地域が多く、
確実な情報を得るために、様々なコネを使った。



**Q. 現地で必要な物品、渡航前に加入した保険等、
準備した物、利用したサービスがあれば教えてください。**

- ・航空券予約・・・skyscanner（オンラインの旅券サービス）
- ・損保ジャパンの海外旅行保険
- ・パスポートケース（腰に巻くタイプ）
- ・トーチライト
- ・救急セット
- ・風邪薬
- ・レジャーシート
- ・ウェストポーチ



Q. 渡航先で病気、ケガ、事故にあわれましたか？

- ・エチオピア、ケニア・・・腹痛 4 回
- ・ウガンダ・・・発熱 1 回、浸水するボートに乗って足に釘が刺さる
- ・ブルンジ・・・日光によるじんましん



**Q. 何らかのトラブルに巻き込まれましたか？
また、その後どのように対処されましたか？**

- ・ブルンジで滞在していたアパートで盗難に遭う（日本円を含むお金が抜き取られる）
⇒アパートの管理人、現地の友人に相談
- ・チャリタクシーがおつりを払わずに逃走
- ・ブルンジの首都を歩いていたときに、さりげなく胸ポケットに入れていた携帯をとられる ⇒周囲の市民を味方につけて犯人を追い詰め、携帯をとりかえず
- ・エチオピアでバスのチケットを予約するも、バス会社がチケットをなくす
⇒協力して捜索、バスのカウンターに入っていた。



**Q. その他現地で感じたリスク等がありましたか？
また、その後どのように対処されましたか？**

常にリスクは感じていた。
行動は常に現地の友人と共にした。

**Q. これから海外渡航を予定している人へ向けて、
アドバイスがあれば教えてください。**



日本人旅行者によくみられるケースは、過度な安全意識を有する人か、過度に自信過剰で危機管理に疎い人です。最近ではネットの発達と旅行者の増加で海外に行きやすくなったと思っています。それに伴ったブログの普及により無責任なブログの情報を信頼して被害に遭う邦人旅行者も一方で存在します。
情報管理をきちんとしていれば楽しい旅行ができるので、私のアドバイスが参考になれば幸いです。

留学

* 英米学科 3年 前田唯さん

* 渡航先

オーストラリア・リズモア



Q. 簡単な自己紹介をお願いします。

オーストラリア大好きな英米3回生です！



Q. 行き先と渡航形態を教えてください。

オーストラリアのリズモアにある大学に、長期派遣留学制度を利用して留学していました。



**Q. 渡航前に渡航先の事前知識はありましたか？
またどのように情報収集していましたか？**

リズモアに以前行ったことのある先輩が偶然いたので、話を聞いたり、後はインターネットで少し調べたりしました。が、とにかく田舎だということしかわかりませんでした。(あとダニが多らしいこと)



Q. 渡航前に情報収集の必要性を感じていましたか？

はい。留学先に持って行くと便利なもの、逆に持って行かなくても現地で手に入るもの等、ネットや雑誌(留学ジャーナル)で情報収集しました。



Q. 現地で必要な物品、渡航前に加入した保険等、準備した物、利用したサービスがあれば教えてください。

ビザ取得のために加入したものと別に、海外保険(AIU)に加入しました。持って行かなくて困ったものはムヒ、オロナイン、カゼ薬などの医療品です。



Q. 渡航先で病気、ケガ、事故にあわれましたか？

扁桃炎のような症状が出て、現地の病院(しかも日曜日!)に行きました。



**Q. 何らかのトラブルに巻き込まれましたか？
また、その後どのように対処されましたか？**

お釣りをわざと少なく渡されたことと、書いてある値段より少し高く請求されたことがあります。なので、お釣りや合計金額はできるだけ自分で先に計算しておくこと、もし間違われたらその場ですぐ言えるよう英文を前もって考えておくことをおすすめします。こういうアジア人差別みたいなもの、ごくたまにですがあります…。



**Q. これから海外渡航を予定している人へ向け、
アドバイスがあれば教えてください。**

情報収集も大事ですが、やりすぎ・考えすぎはお肌に良くないです！笑
行ってしまえばなんとかなります！存分に楽しんでください！

個人旅行

*2部英米学科3年 周参見 幹治さん

*渡航先

アメリカ



Q. 簡単な自己紹介をお願いします。

裁判所で働く社会人です。
旅行が好きなので、20回以上は海外に行ってます。



Q. 行き先と渡航形態を教えてください。

主にアメリカ西岸とハワイあたりに10日程度、年1回行きます。
格安チケットを買って自由旅行です。アメリカ本土は親戚の家を渡り歩いています。



**Q. 渡航前に渡航先の事前知識はありましたか？
またどのように情報収集していましたか？**

直近の旅行はウィーンへの留学です。学校のオリエンテーションのみの知識しかありませんでした。もちろんインターネットで調べれば情報収集には事欠きません。
必ず外務省のホームページは確認しています。



Q. 渡航前に情報収集の必要性を感じていましたか？

リスクとは関係ありませんが、短期間での留学や旅行の場合は情報収集を含めて予習は必要です。最低限の文化や習慣に関する予備知識があった方がより深く現地で楽しめます。私はぶっつけで行ったので大損しました。



Q. 現地で必要な物品、渡航前に加入した保険等、準備した物、利用したサービスがあれば教えてください。

医療保険は必要です。医者に行くと10万はかかります。傷害保険もです。クレジットカードに付帯しているのでトータルで考えると良いと思います。マルチコンセントプラグと洗面器は必ず持って行きます。USBケーブルもです。



Q. 渡航先で病気、ケガ、事故にあわれましたか？

ハワイで日焼けによるヤケドを負い、現地の医者に行きました。保険の書類を見せたら、慣れていらっしゃるらしくすべてやってくれました。保険証書は持ち歩きましょう。



**Q. 何らかのトラブルに巻き込まれましたか？
また、その後どのように対処されましたか？**

マリファナを売りつけられそうになった以外、特にトラブルはありません。
マリファナはオトリの捜査もあるので相手にせず無視することです。
海外では無視すべきことが多いです。
サイフを拾って届けたこともあります。場所と時間と状況は必ず正確におぼえておきましょう。



**Q. これから海外渡航を予定している人へ向けて、
アドバイスがあれば教えてください。**

危険な場所は日本も関係なく雰囲気でもわかります。
来た道は必ずおぼえておくことが大切です。
常に逃げるべき方向を頭に入れておきましょう。

個人旅行

* 英米学科 3年 水野綾音さん

* 渡航先

ミラノ・ローマ・フィレンツェ



Q. 行き先と渡航形態を教えてください。

イタリア (ミラノ、ローマ、フィレンツェ)
個人旅行



**Q. 渡航前に渡航先の事前知識はありましたか？
またどのように情報収集していましたか？**

主にガイドブックを読んで情報を集めました。
また、保険加入に関しては、インターネットを活用しました。



Q. 渡航前に情報収集の必要性を感じていましたか？

海外旅行を個人でするのは初めてだったので、保険や防犯対策について、
情報を集めることは不可欠でした。

**Q. 現地で必要な物品、渡航前に加入した保険等、
準備した物、利用したサービスがあれば教えてください。**



損保ジャパンの海外旅行保険 OFF! に加入しました。お金に関しては、大金を持ち歩くのは危険なので、キャッシュパスポートというプリペイドカードを利用し、現地で必要に応じて少額ずつ引き出していました。

**Q. 何らかのトラブルに巻き込まれましたか？
また、その後どのように対処されましたか？**



トラブルかどうか分かりませんが、列車の乗り方のルールを知らず、違反をしてしまい、罰金をとられました。

**Q. これから海外渡航を予定している人へ向けて、
アドバイスがあれば教えてください。**



海外旅行でよくあるスリなどについては、その手口を知っていれば、被害に合うのを防ぐことができると思います。
それを渡航前に知っておくことが何よりも大事だと感じました。

外大生からのアドバイスあれこれ

2部英米学科3年 田中勝久さん
カナダ→ワーキングホリデー
アメリカ→旅行、インターン

- ・いつ死んでもいいように悔いなく生きること
- ・本能や勘（何となく不安を感じる所など）はバカにならない
- ・危ないところには近寄らないこと
- ・見た目ではなく相手の行動を見て信用できるか決めること→一時的な善人になるのは簡単なことであると思う
- ・あらゆる不安をつぶすための努力をすること

鞆は常に前側に！

イスパニア学科3年 福井章夏さん
セゴビア
今まで学んできたスペイン語を使ってみたかった

ロシア学科3年
モンゴル→ボランティア

大事な物は基本的にウエストポーチに入れて持ち歩いていました。私の場合はボランティアの宿泊場所として提供された所が、かなり安心できる場所だったので、大事なものでも宿泊場所の自分のスペースに置いたまま出掛けたりもしていましたが…
ウエストポーチは人の多いところでは基本的に厚手のジャケットの下に着けていました！

- ・後ろに注意を払わないのは日本人の癖らしくリュックはスリに狙われやすいそうです。人混みを歩くときは腹に抱えましょう。
- ・個人でやってそうなお土産屋さんはぼったくりが当然やからまず近寄らない。値段聞いて高いからやめても触ったものは買え！とか言われたり屈強な人に囲まれる

フィジー：詐欺に注意
バヌアツ：移動手段は乗り合いバスで。タクシー高いです。
ニュージーランド：紫外線が日本の7倍なので日焼け対策必須。また、タバコは50グラムしか免税にならない。

2部英米学科4年

ロシアではいくつか気を付けるべきことがあります！ロシアでは露店（道端に出ているお店）で食べるなど言われています。私は先輩からよく聞いていたので気をつけていましたが、知らずに食べた人がお腹を痛めたり体調を悪くしたりして、最悪の場合食中毒で救急車で病院に運ばれることもありました。皆さん、くれぐれも気を付けてください。あと、生卵と水道水もだめです。卵は半熟ではなく、きちんと火を通せば大丈夫です。水はスーパーなどで買ったものなどを飲んでください。レストランなどの水も大丈夫です。うがい程度なら水道水でも大丈夫です。^^

ロシア学科3年 後田 彩香さん
ロシア 1か月

あと、海外保険には必ず入っておいたほうがいいです！薬は外国のものは日本よりキツイものもあるらしいので、ある程度日本から持っていくのをお勧めします。乾燥したところでは喉を痛めることもあるので私はのど飴やトローチも持って行きました。安全対策に関しては実際にその地域に行ったことがある人に話を伺うのが一番だと思います！気を付けていたらトラブルにあうこともあまりないと思うので自己管理に気を付けてぜひ留学を楽しんでください！今しかできない経験だと思いますし、絶対に何かしら成長できると思いますよ！

2部英米学科4年

留学先で歯が欠けました。渡航前に日本で加入していた留学用保険では歯の治療をカバー出来なかったのですが、留学先の大学で加入していた学生保険がおりることが分かりほっとしました。渡航前に加入している保険の内容を確認しましょう！

参考に！

外務省 海外安全ホームページ

厚生労働省検疫所 FORTH (海外で流行している感染症等の情報提供を行うサイト)

ご協力いただいた皆さんありがとうございました！

企画・冊子作成者 森・和田・佐野

神戸市外国語大学ボランティアコーナー