



# 2026年度 定期健康診断のお知らせ

## 1. 学内健診日程

日 時	対 象 者
2026年5月13日(水) 12:00~17:00(16:45受付終了予定)	<b>全学生</b> 学部生、2部生、大学院生(修士・博士)、 科目等履修生、研究生、留学生
2026年5月27日(水) 12:00~17:00(16:45受付終了予定)	

★例年、受付開始直後は大変混雑します。分散しての受診にご協力ください。

## 2. 健診項目・健診場所

受診日までに、オンラインで回答してください！

健診項目	場 所
① 心と身体の健康調査 事前回答確認	体育館 1階廊下
② 受診票受け取り	
③ 受付(問診事項聞き取り)	体育館 2階アリーナ (アリーナ内土足厳禁)
④ 尿検査 ※	
⑤ 視力検査	
⑥ 身長・体重計測	
⑦ 内科診察	
⑧ 健康相談(希望者のみ)	
⑨ レントゲン検診(新入生のみ) 今年度の教育実習、就活等で必要な学生も受診可。	学生会館前 レントゲン車

※当日朝、自宅で採尿してから来学してください。

### 【注意事項】

- ① 授業のない空き時間で受診してください(途中参加、途中退席不可)。60分~90分程度、確保するようにしてください。どのような理由があっても、受診を中断することはできません。
- ② 「心と身体の健康調査」は、受診前にオンラインフォームで回答を済ませてください。(GAIDAI PASSの掲示「【全学生回答必須】「2026年度心と身体の健康に関する調査」について」を要確認。)
- ③ 検尿キットは学内の複数ヶ所に設置しています。健診前日までに各自1つ持ち帰り、当日朝、自宅で採尿してから来学してください。
- ④ 受診しやすく、着脱しやすい服装(上下分かれたもの等)でお越しください。レントゲン受診者については、ファスナー・ボタン・絵柄のあるものは、レントゲン撮影ができません。無地のTシャツ、もしくはブラトップ等を着用してきてください。
- ⑤ 生理中の受診は再検査になる可能性があります。できるだけ避けて受診してください。
- ⑥ 5月13日、27日の両日とも学内受診ができない方や、大学での受診に不安を感じる方は、学外施設で受診する方法もあります。「4. 学外健診日程」を参照してください。
- ⑦ 健康診断を受診していない場合、または健康診断の結果で異常があるのに再検査を受けなかった場合は、就職活動や奨学金申し込み等に必要な「健康診断証明書」が発行できません。
- ⑧ 派遣留学を検討している、または留学が決定している人は、必ず健康診断を受診してください。
- ⑨ 2026年度を1年間休学する学生は受診対象外です。ただし、後期から復学の場合は受診できます。

### 3. 当日の持ち物

- ①学生証                      ②「心と身体の健康調査」の回答が確認ができる資料
- ③靴袋※                      ④採尿済みの尿検査キット

※アリーナ内は土足厳禁のため、靴袋が必要です。

### 4. 学外健診日程

学内健診日程で受診できない場合、事前に電話予約のうえ、以下の日程で学外受診をしてください。

日 時	場 所
5月28日(木)、29日(金)、 6月1日(月)、2日(火)、3日(水) 各日 9:30~11:00、13:30~15:00  ※10時と14時に、西明石駅新幹線口の ロータリーから送迎車が出ます。 希望者は、予約時に直接病院へ申し出て ください。	医療法人社団 弘成会 明海病院 住所：明石市藤江 201 番地  【交通アクセス】 ・JR「西明石駅」から南へ徒歩約 15 分 ・山陽電鉄「林崎松江海岸駅」から西へ徒歩約 15 分 ・山陽電鉄「藤江駅」から東へ徒歩約 15 分 ・神姫バス 70 番、75 番乗車、藤江小学校前で下車後、 徒歩約 2 分

#### 【注意事項】

- ① 受診希望日の 1 週間前までに、電話予約が必要です。

予約先：明海病院      電話番号：078-922-8800

- ② 受診日までに、学生支援班の窓口で受診票を受け取ってください。(5月14日以降、学生支援班の窓口で配布します。)
- ③ 予約なし・受診票持参なしで受診することはできません。
- ④ 病院までの交通費は自費となります。
- ⑤ 学外受診の場合も、受診までに「心と身体の健康調査」に回答してください。(GAIDAI PASS の掲示「【全学生回答必須】「2026年度心と身体の健康に関する調査」について」を要確認。)

### 5. 外部の病院で受診

学内受診、学外受診のいずれの日程でも受診できない場合、ご自身の健康管理のため、お近くの病院で健診を受けてください(受診費は自己負担)。大学が配付する受診票は不要です。病院の指示に従い受診してください。必要な健診項目は、以下のとおりです。

- 1) 尿検査    2) 身長・体重    3) 視力検査    4) 内科健診    5) レントゲン※

※レントゲンは新入生と教育実習、就活などで必要な方のみ

また、勤務先で健康診断を受ける場合は、その結果を保健室に提出することで、学内の健康診断に替えることができます。

受診後は、健診結果のコピーを、保健室に提出してください。

### 6. 健診結果の配布

学内受診、学外受診の方は、7月上旬より、学生支援班窓口で健診結果を配付します。配付開始時には、GAIDAI PASS でお知らせしますので、受け取りに来てください。

有所見者や生活指導が必要な方には保健室で説明がありますので、個別に連絡します。