

# 新型コロナウイルス 感染症対策 ハンドブック

Ver.2 発行 2020年11月3日

---

公立大学法人 神戸市外国語大学

発行：2020年9月17日

改訂：2020年11月3日



# はじめに（学生の皆様へ）

今、全世界が新型コロナウイルスによって混乱しています。社会や経済への影響の大きさを考えると、未永く記憶される歴史的な事象であることは間違いありません。

このような状況の中で、みなさんも、外出を控え、経験のないオンライン授業への対応や課外活動の制限などで心身ともにたいへんなストレスを感じていることと思います。

この新型コロナウイルスに関しては未知のことが多く、感染防止の対応は慎重になされる必要があります。大学という場は、多くの人間の動線が複雑に交差し、感染防止が極めてむずかしい場所になります。人が動き、接触機会が増えれば、感染者が増えてしまうことも、経験的に知られています。もちろんリスクをゼロにするのは無理ですが、リスクを小さくする努力はしなければなりません。とりわけ、情報が少ない新しい病気に関しては、われわれは謙虚であるべきでしょう。

また、世間では、感染者を特定し誹謗中傷するという悲しい行為が後を絶ちません。本学の学生であるみなさんには、共感と想像力をもって対処して欲しいと思います。相手の立場で考え、寄り添う姿勢です。それは、私が外大生のもっとも素晴らしい美質であると信じているものです。様々な局面で発揮され、学内外の人びとに外大の魅力を発信し、本学の評価を高めてくれている「大学の宝」といって良いものです。コロナ禍の中でも、その姿勢を貫き、外大生らしさを失わないで欲しいと思います。

将来みなさんが活躍する世界では、想定外のことがいくらかでも起こります。そのときパニックに陥らず的確に対処する。それが本学での学びで身につけて欲しい力です。社会が危機に浮き足立ったとき「不寛容」が生まれます。みなさんには、そうした中でも、寛容と共感を忘れずに、将来の自分に恥じない対応をお願いしたいと思います。

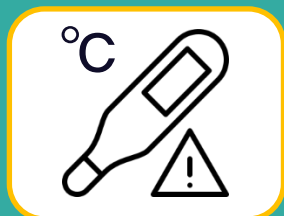
最後に、みなさんには、教員や職員の親身で心強いサポートがあることを忘れないでください。この難局を、教職員、学生のみなさんで一丸となって、乗り切っていきたいと思います。現在の辛い状況を乗り越えた先には、幾重にも大きくなり、頼もしくなったみなさんがいることを信じています。

2020年9月

学長 指 昭博

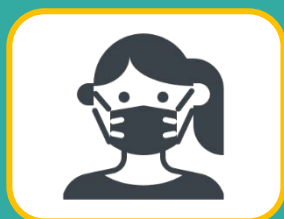


# 1. 日常的な感染予防対策



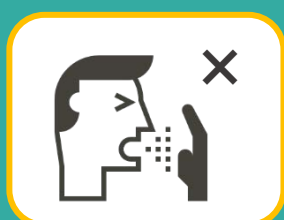
## 検温・健康管理

- ・ 毎日、体温測定をしましょう。
- ・ 発熱・風邪症状がある場合は、登校せず、自宅待機してください。
- ・ 症状がある家族とは、できる限り部屋を分けましょう。



## マスクの着用

- ・ マスクを着用しましょう。
- ・ ただし、熱中症には気をつけましょう。換気されている空間で人との距離が十分に保てる場合は、マスクを外す時間を確保しましょう。



## 咳エチケット

- ・ マスクがないときはハンカチ、ティッシュや洋服の袖で口や鼻を覆いましょう。
- ・ 咳やくしゃみの飛沫は 1.5m～2m の距離まで届きます。



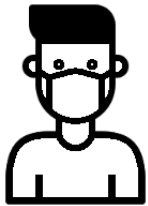
## 手洗い・消毒

- ・ 登下校時、帰宅時に手洗い・顔洗いをしましょう。
- ・ 共用物を触る前・触った後に消毒・手洗いをしましょう。



## 2. シーンごとの感染予防対策

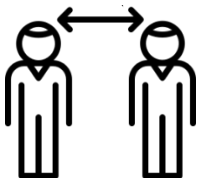
### (1) 通学時



#### マスクを着用しましょう

飛沫感染防止のため、マスクの着用を原則とします。

マスクを着用できない場合は、フェイスシールドを着用しましょう。



#### 人との会話は極力控え、可能な限り距離を保ちましょう

飛沫感染防止のため、大声で話すことは控えましょう。



#### 可能な限り混雑時間帯を避けましょう

必要以上に長く大学内に滞在せず、できるだけ混雑を避けて帰宅するようにしましょう。



#### つり革や手すりに触れた手で、目・鼻・口を触らないようにしましょう

ウイルスがついた手で触ると、粘膜から感染することがあります。

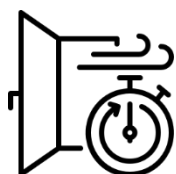


## (2) 教室利用時



教室の入室時・退室時に消毒をしましょう

共有物を触る前・触った後も消毒をしましょう。



定期的に換気をしましょう

30分に一度、5分程度窓を全開にし、換気を行いましょう。



マスクを着用しましょう

飛沫感染防止のため、マスクの着用を原則とします。

マスクを着用できない場合は、フェイスシールドを着用しましょう。



パーテーション・フェイスシールドを  
配布しています

フェイスシールドを希望される方は教務入試班へお越しください。



### (3) 部室利用時



部室は、常に清潔にしましょう



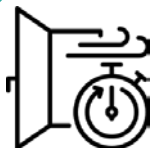
少人数・短時間の利用を厳守しましょう

部室の利用は最低限にとどめてください。



3つの「密」を避けましょう

密閉・密集・密接の3条件が重ならないよう、意識して過ごしてください。



定期的に換気をしましょう

30分に一度、5分程度窓を全開にし、換気を行いましょう。



マスクを着用しましょう

飛沫感染防止のため、マスクの着用を原則とします。

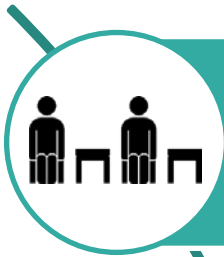
マスクを着用できない場合は、フェイスシールドを着用しましょう。

#### 課外活動の実施にあたって

- ▶ 課外活動の実施は許可制を導入しています。課外活動の再開を希望する団体は、「課外活動における遵守事項」を必ず確認のうえ、「活動許可申請書」を提出してください。
- ▶ なお、活動にあたっては毎日検温し、健康行動記録をつけることを義務付けています。

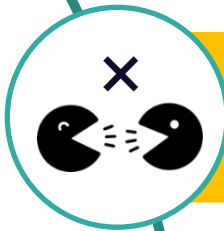


## (4) 食堂利用時



### 距離を保って食事をとりましょう

- ・椅子は移動させないでください。
- ・荷物を置いての席取りはご遠慮ください。



### 会話は控えましょう

飛沫感染防止のため、静かに食べましょう。



### 食事中以外はマスクを着用しましょう

会話のときは、マスクの着用を徹底しましょう。



### 短時間での利用にご協力ください

30分以内を目安にご利用ください。



### 昼食場所の分散にご協力ください

大ホール・中庭を開放しています。また、弁当・パンを販売していますので、学生食堂以外の場所もご利用ください。



### 手洗い・手指の消毒をしましょう

- ・食事の前後は、手を清潔に保ちましょう。
- ・可能な限り、支払いはミールカード、電子マネーをご利用ください。



### 3. 連絡先

学内において体調不良になったとき	<b>保健室</b> ※ 保健室へ行く前に必ず電話連絡してください。（緊急時を除く） 電話：078-794-8136
PCR 検査の受検が決定したとき／新型コロナウイルスに感染したとき／濃厚接触者に特定されたとき	<b>経営企画グループ総務人事班</b> 電話：078-794-8121      メール：soumu@office.kobe-cufs.ac.jp
新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が出たとき (学外窓口)	発熱等があれば、まずはかかりつけ医等地域の身近な医療機関に、かかりつけ医などが無く、相談先に迷う場合は、発熱等受診・相談センター等に電話で相談してください。 <b>■ 神戸市新型コロナウイルス専用健康相談窓口</b> （神戸市在住の方） 電話：078-322-6250 <b>■ 兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター</b> （兵庫県在住の方） 電話：078-362-9980 <b>■ 市外在住者の相談窓口</b> <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html</a>
追跡アプリ	COCOA や兵庫県新型コロナ追跡システム等の接触確認アプリ等に登録すると、陽性者との接触があった場合や、クラスターが発生した際に通知を受け取ることができます。 <b>■ 新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA)</b> <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html</a> <b>■ 兵庫県新型コロナ追跡システム</b> <a href="https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk39/covid19_chase.html">https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk39/covid19_chase.html</a>

#### 大学における主な相談窓口

	担当	電話	メール
【総合窓口】	総務人事班	078-794-8121	soumu@office.kobe-cufs.ac.jp
学部授業	教務入試班	078-794-8133	kyomu@office.kobe-cufs.ac.jp
学生支援・給付金	学生支援班	078-794-8131	gakusei@office.kobe-cufs.ac.jp
保健室	保健室	078-794-8136	healthcare@office.kobe-cufs.ac.jp
メンタルヘルス	学生相談室	078-794-8135	counseling@office.kobe-cufs.ac.jp
大学院	研究所班	078-794-8238	grad_kcufs@office.kobe-cufs.ac.jp
留学	国際交流班	078-794-8171	international-office@office.kobe-cufs.ac.jp
図書館	学術情報班	078-794-8151	lib-staff @office.kobe-cufs.ac.jp

